

Presentació

El Consell de l'esport escolar de Barcelona organitza el **Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport** amb la intenció de donar les bases teòriques i practiques a totes aquelles persones que volen iniciar-se com a tutor esportiu escolar de Futbol 5.

Requisits dels participants

Els participants hauran d'haver complert 16 anys en el moment de la inscripció.

Professorat

Victor Delgado, Especialista en Educació Física, Entrenador Nacional de Futbol 5.

Inscripció

Per assistir al curs podeu formalitzar la [inscripció online](#).
El període d'inscripció acaba el 16 de desembre i les places són limitades. El curs té un cost de 80€.



Reconeixement i Certificació

El curs està reconegut mitjançant diploma acreditatiu expedit pel CEEB.

Dates de realització de l'activitat:

1a Sessió.	19 de desembre 2015 de 16:00h a 20:00h:	BLOC ESPECÍFIC
2a Sessió.	20 de desembre 2015 de 10:00h a 21:00h:	BLOC ESPECÍFIC
3a Sessió.	23 de desembre 2015 de 10:00h a 20:00h:	BLOC ESPECÍFIC
4a Sessió.	24 de desembre 2015 de 10:00h a 13:00h:	BLOC ESPECÍFIC
5a Sessió.	27 de desembre 2015 de 10:00h a 13:00h:	BLOC ESPECÍFIC
6a Sessió.	28 de desembre 2015 de 10:00h a 20:00h:	BLOC ESPECÍFIC
7a Sessió.	15 de gener 2016 de 17:00h a 20:00h:	BLOC COMÚ
8a Sessió.	16 de gener 2016 de 09:30h a 19:30h:	BLOC COMÚ
9a Sessió.	17 de gener 2016 de 09:30h a 13:30h:	BLOC COMÚ

Ubicació:

Complex Esportiu Municipal La Mar Bella
Av. Litoral 86,96 08005 Barcelona


laMARBELLA
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL

Continguts i càrrega lectiva

El curs consta de 50 h repartides en el bloc comú de 15 h i el bloc específic de 35 h.

PROGRAMA TUTOR ESPORTIU ESCOLAR FUTBOL 5		50h
1 BLOC COMÚ		15 h
1.1.	Salut i activitat fisicoesportiva	2 h
1.2.	Evolució Psicològica del jove esportista	1 h
1.3.	Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport	6 h
1.4.	Educació i esport: tècnics, pares, esportistes	1 h
1.5.	Contraindicacions per a la pràctica esportiva	1 h
1.6.	Lesions esportives: primera atenció davant una lesió	1 h
1.7.	Aplicació pràctica de primers auxilis	2 h
1.8.	Malalties transmissibles i activitat esportiva	1 h
2 BLOC ESPECÍFIC		35 h
2.1.1.	El Rol del Tutor Esportiu Escolar	2 h
2.1.2.	La programació i la planificació com a eina organitzativa.	2 h
2.1.3.	Les sessions com a part funcional en el procés d'ensenyament	2 h
2.1.4.	Els diferents estils d'ensenyament i la seva aplicació	2 h
2.1.5.	Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar	2 h
2.2.1.	Preparació tècnica i tàctica	6h
2.2.2.	Preparació física i psicològica	4h
2.3.1.	Activitats de millora de la tècnica	5 h
2.3.2.	Activitats per a desenvolupar les capacitats motrius	5 h
2.3.3.	Activitats de millora de la tàctica	5 h

 Sessions teòriques

 Sessions pràctiques

Objectius del curs

- Conèixer el **Rol del Tutor Esportiu** Escolar en la disciplina del Futbol 5.
- Conèixer els diferents **enfocaments metodològics** en el procés d'ensenyament.
- Encabir la **pràctica del Futbol 5** dins dels diferents àmbits escolars.

- Reflexionar sobre les **diferents visions i tractaments** del Futbol 5.
- Iniciar el procés d'ensenyament a partir de **metodologies alternatives**.
- Saber utilitzar **el joc** com a **eina educativa**.
- Aprendre a **planificar i programar** i Reflexionar sobre la **gestió d'un grup**.
- Conèixer les principals **accions tècniques i tàctiques** del futbol 5.
- Aplicar **activitats d'entrenament** pel desenvolupament integral del jugador.

Competències a assolir

- **Difondre el Futbol 5** des de l'àmbit educatiu.
- Ser reflexiu en el **procés de presa de decisions**.
- Utilitzar els **mètodes alternatius** en el procés d'ensenyament.
- Gestionar un grup de practicants de Futbol 5 en edat escolar de manera **autònoma**.
- Ser capaç de **dissenyar sessions d'entrenament**.
- Dur a terme **un pla de treball** per l'ensenyança òptima del Futbol 5.
- Interioritzar **valors i normes** a transmetre durant el procés d'entrenament.
- Tenir recursos per a **dissenyar i dirigir** sessions d'entrenament i competicions.

Més Informació

Departament de Promoció i Formació

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

Av.Litoral 86,96 08005 Barcelona

Tel: 93 219 32 16

Fax: 93 219 35 54

formacio@elconsell.cat

www.elconsell.cat