

## Presentació

El Consell de l'esport escolar de Barcelona organitza el **Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport (CIATE)** amb la intenció de donar les bases teòriques i practiques a totes aquelles persones que volen iniciar-se com a tutora esportiva escolar de Natació Sincronitzada.

## Professorat

### Elisabet Fernández

Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (INEFC), Entrenadora de Natació Sincronitzada, Directora tècnica FCN 15, Entrenadora de CN Kallipolis.

## Inscripció

Per assistir al curs podeu formalitzar la [inscripció online](#).

El període d'inscripció acaba el 21 de desembre. El curs té un cost de 80€.

## Reconeixement i Certificació

El curs està reconegut mitjançant un certificat d'assistència que signarà l'Escola Catalana de l'Esport (Els participants hauran d'haver complert 16 anys) i diploma acreditatiu expedit pel CEEB.

## Dates de realització de l'activitat:

- 1a Sessió. **23** de desembre 2015 de **09:00h a 19:00h**: BLOC ESPECÍFIC
- 2a Sessió. **28** de desembre 2015 de **09:00h a 19:00h**: BLOC ESPECÍFIC
- 3a Sessió. **29** de desembre 2015 de **09:00h a 19:00h**: BLOC ESPECÍFIC
- 4a Sessió. **12** de gener 2016 de **17:00h a 21:00h**: BLOC ESPECÍFIC
- 5a Sessió. **14** de gener 2016 de **17:00h a 21:00h**: BLOC ESPECÍFIC

\* Falta concretar les dates de la formació del Bloc Comú

## Ubicació:

**Complex Esportiu Municipal La Mar Bella**


Av. Litoral 86,96 08005 Barcelona

## Continguts i càrrega lectiva

El CIATE és un programa propi del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. El curs consta de 50 h repartides en el bloc comú de 15 h i el bloc específic de 35 hores.

PROGRAMA FORMACIÓ TUTOR ESPORTIU ESCOLAR NATACIÓ SINCRONITZADA		50h
<b>1 BLOC COMÚ</b>		<b>15 h</b>
1.1.	Salut i activitat fisicoesportiva	2 h
1.2.	Evolució Psicològica del jove esportista	1 h
1.3.	Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport	6 h
1.4.	Educació i esport: tècnics, pares, esportistes	1 h
1.5.	Contraindicacions per a la pràctica esportiva	1 h
1.6.	Lesions esportives: primera atenció davant una lesió	1 h
1.7.	Aplicació pràctica de primers auxilis	2 h
1.8.	Malalties transmissibles i activitat esportiva	1 h
<b>2 BLOC ESPECÍFIC</b>		<b>35 h</b>
2.1.1.	El Rol del Tutor Esportiu Escolar	2 h
2.1.2.	La programació com a eina organitzativa.	2 h
2.1.3.	Les sessions com a part funcional en el procés d'ensenyament	2 h
2.1.4.	La planificació d'una sessió	2 h
2.1.5.	El joc com a eina vehicular en el procés d' iniciació esportiva	2 h
2.2.1.	Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar	6 h
2.2.2.	Posicions bàsiques	3 h
2.2.3.	Moviments bàsics	6 h
2.2.4.	Figures	6 h
2.2.5.	Rutines Tècniques	4 h

 Sessions teòriques

 Sessions pràctiques

## Objectius del curs

- Conèixer el **Rol del Tutor Esportiu** Escolar.
- Conèixer els diferents **enfocaments metodològics** en el procés d'ensenyament.
- Reflexionar sobre les **diferents visions i tractaments** de la Natació Sincronitzada.
- Iniciar el procés d'ensenyament a partir de **metodologies alternatives**.
- Saber utilitzar **el joc** com a **eina educativa**.
- Aprendre a **programar**.
- Reflexionar sobre la **gestió d'un grup**.

## Competències a assolir

- **Difondre la Natació Sincronitzada** des de l'àmbit educatiu.
- Ser reflexiu en el **procés de presa de decisions**.
- Utilitzar els **mètodes alternatius** en el procés d'ensenyament.
- Gestionar un grup de Natació Sincronitzada en edat escolar de manera **autònoma**.

## Més Informació

**Departament de Promoció i Formació**  
**Consell de l'Esport Escolar de Barcelona**

Av. Litoral 86,96 08005 Barcelona

Tel: 93 219 32 16

Fax: 93 219 35 54

[formacio@elconsell.cat](mailto:formacio@elconsell.cat)

[www.elconsell.cat](http://www.elconsell.cat)