

CURS D'ESPORTS ALTERNATIUS PER A MESTRES I PROFESSORS D'EDUCACIÓ FÍSICA (IV EDICIÓ) 2015/2016

Entitat Organitzadora:

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona



Denominació de l'activitat:

CURS D'ESPORTS ALTERNATIUS PER A MESTRES I PROFESSORS D'EDUCACIÓ FÍSICA. Propostes didàctiques per promocionar i potenciar la pràctica d'esports alternatius.

Objectius previstos:

- Promocionar i potenciar la pràctica d'esports poc coneguts o practicats.
- Facilitar eines didàctiques i dinàmiques d'aprenentatge per incorporar nous esports en les programacions de Mestres i Professors.
- Actualitzar els coneixements i millorar la pràctica docent d'educació física.
- Promoure la pràctica esportiva de qualitat com a element de convivència i d'educació, sense distingir condició social, física, de gènere o cultural.
- Programar unitats didàctiques adequades a les necessitats de cada centre.

Continguts de l'activitat:

L'activitat està formada per sis sessions monogràfiques presencials de treball teòric-pràctic, cadascuna dedicada a un esport diferent.

Cada sessió constarà d'Unitats Didàctiques de treball on es donaran eines als assistents per poder desenvolupar diferents esports alternatius a les seves escoles.

Descripció de les sessions:

1



JUDO: Esport olímpic que pot ser practicat per tothom i que s'adapta amb facilitat a les diferents edats dels practicants. La pràctica del judo crea situacions de tensió i enfrontament que cal resoldre amb esportivitat i actitud tolerant. Es treballa la convivència, el respecte, la solidaritat i la participació activa.

2



KIN-BALL: Esport federat reconegut a diferents països com Canadà, que engloba més de tres milions de jugadors. L'objectiu del joc és fomentar la cooperació, el respecte i l'esperit d'equip. Permet que nens i nenes practiquin junts el mateix esport i promou la integració dels estudiants poc hàbils per formar part d'un equip.

3



LACROSSE: Esport d'equip practicat per moltes de les tribus índies del Nord d'Amèrica com els Cherokees. Requereix una gran habilitat i mobilitat. L'adaptació escolar no necessita cap element protector. Es treballa el joc aeri, la creativitat i la cooperació.

4



CRICKET: Esport d'equip format per 11 jugadors practicat a l'aire lliure. A Catalunya hi ha un seguiment molt actiu d'alumnes originaris d'Índia i Pakistan. És una bona eina per treballar activament l'intercanvi cultural, apropant així una modalitat esportiva molt important de la cultura dels seus països d'origen.

5



PRIMERS AUXILIS: Neix com a resposta de les demandes dels participants del curs passat. No és pròpiament un esport alternatiu, però sí una alternativa molt funcional, ja que els aprenentatges que d'aquí se'n deriven són aplicables a qualsevol situació i a qualsevol esport. Considerem que és una eina bàsica amb la que qualsevol professional de l'esport hauria de comptar per tal de minimitzar els riscos que la professió en si comporta.

6



GOALBALL: Esport paralímpic creat específicament per a persones invidents o amb deficiència visual. Tots els jugadors porten antifaces opacs per igualar la falta de visibilitat dels participants. Es treballa el sentit auditiu, la capacitat d'orientació espacial, la cooperació i el respecte, així com l'empatia amb les persones invidents.

Hores de durada:

El curs constarà de 18 hores en total repartides en sessions presencials de 3 hores per cada modalitat. (1 h de treball didàctic teòric i 2 h de pràctica).

Esquema comú a totes de sessions (3 h):

- a) Continguts teòrics (1 h)
 - 1. Presentació
 - 2. Modalitats
 - 3. Reglamentació
 - 4. Sistema de competició
 - 5. Participació activa
- b) Sessió pràctica (2 h)
 - 1. Didàctica d'ensenyament

Dates de realització de l'activitat:

- 1a Sessió. **27 de gener 2016** de 18:00h a 21:00h: **JUDO**
- 2a Sessió. **24 de febrer 2016** de 18:00h a 21:00h: **KIN-BALL**
- 3a Sessió. **06 d'abril de 2016** de 18:00h a 21:00h: **PRIMERS AUXILIS**
- 4a Sessió. **13 d'abril de 2016** de 18:00h a 21:00h: **CRICKET**
- 5a Sessió. **07 de maig de 2016** de 10:00h a 13:00h: **LACROSE**
- 6a Sessió. **25 de maig 2016** de 18:00h a 21:00h: **GOALBALL**

Municipi de realització:

El curs es realitzarà íntegrament a Barcelona.

CEIP Brasil

Gran Via de Les Corts Catalanes, 1108,
08020 Barcelona

(Entrada per carrer Perú 283)

Modalitat:

Presencial

Nivell del professorat al qual s'adreça l'activitat:

Mestres i Professors d'Educació Física de Primària i Secundària. Llicenciats en Ciències de l'Educació Física i l'Esport o estudiants de llicenciatures relacionades amb l'activitat física i l'esport.

Responsable directe de l'activitat:

- **Victor Garcia:** Director General del CEEB.
- **Sara Montero Perez:** Responsable de Formació al Departament de Promoció i Formació del CEEB.

Nombre de places:

Els cursos podran suportar un mínim de 12 inscrits i un màxim de 40 inscrits.

Relació nominal de les persones formadores:

Els responsables de cadascuna de les sessions monogràfiques són esportistes d'elit i/o membres de les Federacions pròpies de cadascun dels esports, llicenciats professionals de l'esport, i/o creadors de la disciplina esportiva.

- **Miguel Angel Lira Quina (Judo):** 5è Dan de Judo i Entrenador Nacional de la mateixa disciplina (per la RFEJIDA). Doctorat en el programa de Didàctica de l'EF. (INEFC/UB)
- **Xavier Olivera Planella (Kin-Ball):** Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i Màster en educació i especialista en Kin -ball.
- **Kevin Lee (Lacrose):** Capità y Fundador DE Barcelona Bandits Lacrosse.
- **Monitors del projecte "convivim Esportivament" (Cricket):** Iniciativa que té per objectiu promocionar la pràctica de l'esport i l'activitat física entre els infants i joves de diversos barris de la ciutat com a eina de foment de la inclusió social.
- **Xavier Marfil Saez (Primers Auxilis):** Mestre d'Educació Física de Escola d'educació Especial Lexia i tècnic en primers auxilis
- **Jordi Sanchis Barragan (GoalBall):** Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Mestre d'Educació Física de l'Escola d'educació Especial Lexia i promotor i especialista de jornades de Goalball.

Cost de la Matrícula:

Aquest curs està **subvencionat** pel mateix consell i s'ofereix de forma gratuïta.

Pla d'avaluació de l'activitat:

Es validarà el curs a través de:

Avaluació de la satisfacció: Al final de cadascuna de les sessions es passarà un qüestionari als nostres mestres i professors per tal que avaluïn el grau de satisfacció assolit.

- Els cinc punts principals al voltant dels quals girarà l'enquesta seran: Continguts, Aplicabilitat pràctica real a les escoles, Professionalitat i claredat del ponent, Expectatives generades i Aportació documents didàctic.
- Aquesta enquesta s'entregarà el mateix dia de la sessió i serà anònima. De la mateixa manera s'enviarà una enquesta final, via correu electrònic, per a valorar el curs en general i el servei prestat pel Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.
- Avaluació de l'aprofitament: En totes les sessions que realitzem hi ha dues parts ben diferenciades, part teòrica i part pràctica. A la part teòrica sempre hi ha una explicació inicial i la resta de l'hora els continguts es van esdevenint a partir de les preguntes i la **participació activa** dels assistents. A la part pràctica la sessió girarà al voltant de la **posada en escena**, per part dels mestres i professors, d'aquesta manera simulen una sessió d'Educació Física per a la resta de companys seguint les directrius del professional.

Els criteris d'avaluació es plantegen com a fruit d'un **pacte dinàmic** entre el CEEB, la persona formadora i les persones assistents.

Els Criteris i mecanismes són:

- a. Assistència a un mínim del 80% de les sessions presencials.
 - b. Participació activa en les diferents sessions presencials i fòrums telemàtics (plataforma Moodle o Drive):
 - c. Reflexió personal i actes vivencials.
 - d. Producció i **aplicació al centre de la unitat didàctica** o proposta de treball relacionada amb el tema objecte de formació.
- Certificació: Control rigorós de l'assistència a través de DNI i signatura al full d'assistència.

Tipus de difusió de l'activitat:

La difusió es farà a totes les escoles i instituts de Barcelona, dirigida als professionals d'Educació Física via correu electrònic, posant un èmfasi especial als centres inscrits al Pla Català de l'esport a l'escola. A través de la web del CEEB al col·lectiu de mestres i professors d'educació Física i Llicenciats en Ciències de l'Educació Física i l'Esport o estudiants de Llicenciatures relacionades amb l'activitat física i l'esport.