

Presentació

El Consell de l'esport escolar de Barcelona organitza el **Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport** amb la intenció de donar les bases teòriques i practiques a totes aquelles persones que volen iniciar-se com a tutor esportiu escolar d'Handbol.

Requisits dels participants

Els participants han de complir 16 anys al 2016 com a mínim.

Professorat

Andreu Marín, Entrenador Nacional d'Handbol, Àrbitre Internacional.

Joan Barangé, LCAFE, Màster en Psicologia Esportiva (UAB), Tècnic II de Futbol.

Xavier Olivera, LCAFE, Màster en Educació. Tècnic en Primers Auxilis.

Lucia Bretos, Llicenciatura en Antropologia Sociocultural. Tècnic en educació amb perspectiva de gènere.

Jordi puig, Doctor en pedagogia, Postgrau de Mediació i Resolució de Conflictes.

Reconeixement i Certificació

El curs està reconegut mitjançant un certificat d'assistència i diploma acreditatiu expedit pel CEEB.

Ubicació:

Complex Esportiu Municipal La Mar Bella
Av. Litoral 86,96 08005 Barcelona

laMARBELLA
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL

Continguts i càrrega lectiva

El curs consta de 50 h repartides en el bloc comú de 15 h i el bloc específic de 35 h.

PROGRAMA TUTOR ESPORTIU ESCOLAR HANDBOL		50 h
1 BLOC COMÚ		15 h
1.1. Salut i activitat fisicoesportiva		2 h
1.2. Evolució Psicològica del jove esportista		1 h
1.3. Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport		6 h
1.4. Educació i esport: tècnics, pares, esportistes		1 h
1.5. Contraindicacions per a la pràctica esportiva		1 h
1.6. Lesions esportives: primera atenció davant una lesió		1 h
1.7. Aplicació pràctica de primers auxilis		2 h
1.8. Malalties transmissibles i activitat esportiva		1 h
2 BLOC ESPECÍFIC		35 h
2.1.1. El Rol del Tutor Esportiu Escolar		2 h
2.1.2. La Planificació com a eina organitzativa		3 h
2.1.3. Didàctica de la iniciació a l'handbol		3 h
2.1.4. Fonaments de la tècnica i la tàctica		3 h
2.1.5. Les sessions com a part funcional en el procés d'ensenyament. Disseny		3 h
2.1.6. Regles de Joc		3 h
2.1.7. Acta del partit		2 h
2.1.8. El semàfor dels valors		2 h
2.1.9. La iniciació esportiva models metodològics		2 h
2.2.1. El joc com a eina vehicular en el procés d' iniciació esportiva		4 h
2.2.2. Direcció de sessions i estratègies de control		6 h
2.2.3. Senyalització i tècnica arbitral		2 h

	Sessions pràctiques
	Sessions teòriques

Objectius del curs

- Conèixer el **Rol del Tutor Esportiu** Escolar en la disciplina de l'Handbol.
- Conèixer els diferents **enfocaments metodològics** en el procés d'ensenyament.
- Encabir la **pràctica de l'Handbol** dins dels diferents àmbits escolars.
- Reflexionar sobre les **diferents visions i tractaments** de l'Handbol.
- Iniciar el procés d'ensenyament a partir de **metodologies alternatives**.
- Saber utilitzar **el joc** com a **eina educativa**.
- Aprendre a **planificar**.
- Reflexionar sobre la **gestió d'un grup**.

Competències a assolir

- **Difondre l'Handbol** des de l'àmbit educatiu.
- Ser reflexiu en el **procés de presa de decisions**.
- Utilitzar els **mètodes alternatius** en el procés d'ensenyament.
- Gestionar un grup de practicants d'Handbol en edat escolar de manera **autònoma**.

Més Informació

Departament de Promoció i Formació

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

Av.Litoral 86,96 08005 Barcelona

Tel: 93 219 32 16

Fax: 93 219 35 54

formacio@elconsell.cat

www.elconsell.cat