

## Presentació

El Consell de l'esport escolar de Barcelona organitza el **Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport (CIATE)** amb la intenció de donar les bases teòriques i practiques a totes aquelles que volen iniciar-se com a tutora esportiva escolar de Gimnàstica Artística.

## Professorat

**Ariadna Bassols**, Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (INEFC), Máster en Alto Rendimiento Deportivo (UAM), Entrenadora de Gimnàstica Artística.

**Carme García Serrano**, Llicenciada en Psicologia (UB), Postgrau en psicologia de l'esport (UNED) i entrenadora de gimnàstica artística.

**Xavier Olivera**, LCAFE, Màster en Educació. Tècnic en Primers Auxilis.

**Jordi puig**, Doctor en pedagogia, Postgrau de Mediació i Resolució de Conflictes.

## Inscripció

El període d'inscripció restarà obert una vegada anunciat el curs al WEB del Consell i fins a cobrir totes les places convocades o fins 5 dies abans de l'inici del curs.

Per assistir al curs podeu formalitzar la [matrícula online](#). El curs té un cost de **80€**.

## Reconeixement i Certificació

El curs està reconegut mitjançant un certificat d'assistència que signarà l'Escola Catalana de l'Esport (Els participants hauran d'haver complert 16 anys) i diploma acreditatiu expedit pel CEEB.

## Dates de realització de l'activitat:

- 1a Sessió. **16** de desembre 2016 de **17:00h a 21:00h**: BLOC COMÚ
- 2a Sessió. **17** de desembre 2016 de **10:00h a 14:00h**: BLOC COMÚ
- 3a Sessió. **18** de desembre 2016 de **10:00h a 19:00h**: BLOC COMÚ
- 4a Sessió. **04** de gener 2017 de **08:30h a 20:00h**: BLOC ESPECÍFIC
- 5a Sessió. **05** de gener 2017 de **08:30h a 14:30h**: BLOC ESPECÍFIC
- 6a Sessió. **07** de gener 2017 de **08:30h a 20:00h**: BLOC ESPECÍFIC
- 7a Sessió. **08** de gener 2017 de **08:30h a 15:30h**: BLOC ESPECÍFIC

### Ubicació:

**Complex Esportiu Municipal La Mar Bella**

Av. Litoral 86,96 08005 Barcelona

### Continguts i càrrega lectiva

El CIATE és un programa propi del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. El curs consta de 50 h repartides en el bloc comú de 15 h i el bloc específic de 35 hores.

PROGRAMA FORMACIÓ TUTOR ESPORTIU ESCOLAR GIMNÀSTICA ARTÍSTICA		50h
<b>1 BLOC COMÚ</b>		<b>15 h</b>
1.1. Salut i activitat fisicoesportiva		2 h
1.2. Evolució Psicològica del jove esportista		1 h
1.3. Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport		6 h
1.4. Educació i esport: tècnics, pares, esportistes		1 h
1.5. Contraindicacions per a la pràctica esportiva		1 h
1.6. Lesions esportives: primera atenció davant una lesió		1 h
1.7. Aplicació pràctica de primers auxilis		2 h
1.8. Malalties transmissibles i activitat esportiva		1 h
<b>2 BLOC ESPECÍFIC</b>		<b>35 h</b>
2.1.1. El Rol del Tutor Esportiu Escolar		2 h
2.1.2. La programació com a eina organitzativa.		2 h
2.1.3. Les sessions com a part funcional en el procés d'ensenyament		2 h
2.1.4. La planificació d'una sessió		2 h
2.1.5. El joc com a eina vehicular en el procés d' iniciació esportiva		2 h
2.2.1. Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar		6 h
2.2.2. Escalfament, preparació física i elements fonamentals de base		3 h
2.2.3. Aparell TERRA · Preparació específica · Elements tècnics acrobàtics i gimnàstics		6 h
2.2.4. Aparell BARRA · Preparació específica · Elements tècnics acrobàtics i gimnàstics		6 h
2.2.5. Aparell POTRO · Preparació específica · La carrera i El salt		4 h

 Sessions teòriques

 Sessions pràctiques

## Objectius del curs

- Conèixer el **Rol del Tutor Esportiu** Escolar en la disciplina de gimnàstica artística.
- Conèixer els diferents **enfocaments metodològics** en el procés d'ensenyament.
- Encabir la **pràctica de la gimnàstica artística** dins dels diferents àmbits escolars.
- Reflexionar sobre les **diferents visions i tractaments** de la gimnàstica artística.
- Iniciar el procés d'ensenyament a partir de **metodologies alternatives**.
- Saber utilitzar **el joc** com a **eina educativa**.
- Aprendre a **programar**.
- Reflexionar sobre la **gestió d'un grup**.

## Competències a assolir

- **Difondre la gimnàstica artística** des de l'àmbit educatiu.
- Ser reflexiu en el **procés de presa de decisions**.
- Utilitzar els **mètodes alternatius** en el procés d'ensenyament.
- Gestionar un grup de gimnàstica artística en edat escolar de manera **autònoma**.

## Més Informació

### Departament de Promoció i Formació Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

Av.Litoral 86,96 08005 Barcelona

Tel: 93 219 32 16

Fax: 93 219 35 54

[formacio@elconsell.cat](mailto:formacio@elconsell.cat)

[www.elconsell.cat](http://www.elconsell.cat)