

## Presentació

El Consell de l'esport escolar de Barcelona organitza el **Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport** amb la intenció de donar les bases teòriques i practiques a totes aquelles persones que volen iniciar-se com a tutor esportiu escolar de Futbol 5.

## Requisits dels participants

Els participants hauran d'haver complert 16 anys en el moment de la inscripció.

## Professorat

**Victor Delgado**, Especialista en Educació Física, Entrenador Nacional de Futbol 5.

**Joan Barangé**, LCAFE, Màster en Psicologia Esportiva (UAB), Tècnic II de Futbol.

**Xavier Olivera**, LCAFE, Màster en Educació. Tècnic en Primers Auxilis.

**Lucia Bretos**, Llicenciatura en Antropologia Sociocultural. Tècnic en educació amb perspectiva de gènere.

**Jordi puig**, Doctor en pedagogia, Postgrau de Mediació i Resolució de Conflictes.

## Inscripció

Per assistir al curs podeu formalitzar la [inscripció online](#).

El curs té un cost de 80€ i les places són limitades.

## Reconeixement i Certificació

El curs està reconegut mitjançant diploma acreditatiu expedit pel CEEB.

## Ubicació:

**Complex Esportiu Municipal La Mar Bella**  
Av. Litoral 86,96 08005 Barcelona

**laMARBELLA**  
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL

### Continguts i càrrega lectiva

El curs consta de 50 h repartides en el bloc comú de 15 h i el bloc específic de 35 h.

<b>PROGRAMA TUTOR ESPORTIU ESCOLAR FUTBOL 5</b>		<b>50h</b>
<b>1 BLOC COMÚ</b>		<b>15 h</b>
1.1.	Salut i activitat fisicoesportiva	2 h
1.2.	Evolució Psicològica del jove esportista	1 h
1.3.	Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport	6 h
1.4.	Educació i esport: tècnics, pares, esportistes	1 h
1.5.	Contraindicacions per a la pràctica esportiva	1 h
1.6.	Lesions esportives: primera atenció davant una lesió	1 h
1.7.	Aplicació pràctica de primers auxilis	2 h
1.8.	Malalties transmissibles i activitat esportiva	1 h
<b>2 BLOC ESPECÍFIC</b>		<b>35 h</b>
2.1.1.	El Rol del Tutor Esportiu Escolar	2 h
2.1.2.	La programació i la planificació com a eina organitzativa.	2 h
2.1.3.	Les sessions com a part funcional en el procés d'ensenyament	2 h
2.1.4.	Els diferents estils d'ensenyament i la seva aplicació	2 h
2.1.5.	Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar	2 h
2.2.1.	Preparació tècnica i tàctica	6h
2.2.2.	Preparació física i psicològica	4h
2.3.1.	Activitats de millora de la tècnica	5 h
2.3.2.	Activitats per a desenvolupar les capacitats motrius	5 h
2.3.3.	Activitats de millora de la tàctica	5 h

 Sessions teòriques

 Sessions pràctiques

### Objectius del curs

- Conèixer el **Rol del Tutor Esportiu** Escolar en la disciplina del Futbol 5.
- Conèixer els diferents **enfocaments metodològics** en el procés d'ensenyament.
- Encabir la **pràctica del Futbol 5** dins dels diferents àmbits escolars.
- Reflexionar sobre les **diferents visions i tractaments** del Futbol 5.
- Iniciar el procés d'ensenyament a partir de **metodologies alternatives**.
- Saber utilitzar **el joc** com a **eina educativa**.
- Aprendre a **planificar i programar** i Reflexionar sobre la **gestió d'un grup**.
- Conèixer les principals **accions tècniques i tàctiques** del futbol 5.
- Aplicar **activitats d'entrenament** pel desenvolupament integral del jugador.

### Competències a assolir

- **Difondre el Futbol 5** des de l'àmbit educatiu.
- Ser reflexiu en el **procés de presa de decisions**.
- Utilitzar els **mètodes alternatius** en el procés d'ensenyament.
- Gestionar un grup de practicants de Futbol 5 en edat escolar de manera **autònoma**.
- Ser capaç de **dissenyar sessions d'entrenament**.
- Dur a terme **un pla de treball** per l'ensenyança òptima del Futbol 5.
- Interioritzar **valors i normes** a transmetre durant el procés d'entrenament.
- Tenir recursos per a **dissenyar i dirigir** sessions d'entrenament i competicions.

### Més Informació

#### Departament de ormació

#### Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

Av.Litoral 86,96 08005 Barcelona

Tel: 93 219 32 16

Fax: 93 219 35 54

[smontero@elconsell.cat](mailto:smontero@elconsell.cat)

[www.elconsell.cat](http://www.elconsell.cat)