

Curs d'esports alternatius per a mestres i professors d'educació física (VI EDICIÓ) 2017/2018

REC2003220 / REC2013220 / REC2023220

Entitat Organitzadora:

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

Denominació de l'activitat:

CURS D'ESPORTS ALTERNATIUS PER A MESTRES I PROFESSORS D'EDUCACIÓ FÍSICA.

Propostes didàctiques per promocionar i potenciar la pràctica d'esports alternatius.

Objectius previstos:

- Promocionar i potenciar la pràctica d'esports poc coneguts o practicats.
- Facilitar eines didàctiques i dinàmiques d'aprenentatge per incorporar nous esports en les programacions de Mestres i Professors.
- Actualitzar els coneixements i millorar la pràctica docent d'educació física.
- Promoure la pràctica esportiva de qualitat com a element de convivència i d'educació, sense distingir condició social, física, de gènere o cultural.
- Programar unitats didàctiques adequades a les necessitats de cada centre.

Continguts de l'activitat:

L'activitat està formada per vuit sessions monogràfiques semipresencials de treball teòric-pràctic, cadascuna dedicada a una modalitat esportiva diferent.

Cada sessió constarà d'Unitats Didàctiques de treball on es donaran eines als assistents per poder desenvolupar i adaptar diferents esports alternatius als seus centres.

Descripció de les sessions:

- 1. BÀDMINTON:** Esport olímpic en creixement amb entitats joves i amb molta empenta. Vol constituir-se com una nova sortida extraescolar sumant-se a la missió de l'adquisició d'hàbits esportius saludables.
- 2. BEISBOL:** Esport d'equip de gran format en el que interactuen forces participants de manera simultània, divertit i d'un format molt diferent a la resta d'esports que tradicionalment es practiquen a la nostra societat. Un repte educatiu des d'una perspectiva cultural.
- 3. ESGRIMA:** Esport individual en general desconegut en la formació escolar. Una activitat molt interessant, sorprenent i trencadora.
- 4. IOGA:** Esport que treballa la propiocepció i el coneixement del propi cos de manera explícita i transversal. L'esport per dins i per fora del cos humà.
- 5. TOCBOL:** Innovació i adaptabilitat són les paraules que defineixen la introducció d'aquest esport en el programa. Plantejament d'un esport de paradigmes molt familiars per a les practicants però amb un desenvolupament motriu que defuig de la zona de confort de l'alumnat.
- 6. RECICLAJOCS:** Contingut didàctic a través de material reciclat. Com convertir material alternatiu per a l'elaboració de material educatiu. Fent partícips en el procés a l'alumnat.
- 7. JOCS TRADICIONALS:** És l'aposta del programa on es fa palès que l'esport és un reflex de la cultura d'una societat.
- 8. SESSIÓ TANCAMENT/MONOGRÀFICS:** Espai de tancament del curs i presentació, per part del professorat assistent, d'experiències i idees que valguin la pena compartir.

Hores de durada:

El curs constarà de 40 hores en total repartides en sessions semipresencials, 3 hores presencials (1,5h de treball didàctic teòric i 1.5h de pràctica) i 2 hores telemàtiques per cada modalitat.

Esquema comú a totes de sessions (5 h):

- a) Continguts teòrics presencials (1,5h.)
 1. Presentació
 2. Modalitats
 3. Reglament
 4. Sistema de competició
 5. Participació activa
- b) Sessió pràctica (1,5h.)
 1. Didàctica d'ensenyament
- c) Treball telemàtic (2h.)
 1. Elaboració d'una Unitat Didàctica de la modalitat en qüestió.
 2. Implantació d'una unitat didàctica a un grup classe.
 - Al propi centre
 - A través d'activitats que organitza el Ceeb
 3. Memòria de la implantació d'una o més sessions.

*S'ha de completar un dels tres punts plantejats, tot i que per aprofundir més en la matèria es poden realitzar els 3.

Dates de realització de l'activitat:

- 1a Sessió. **25 d'octubre** 2017 de 18:00h a 21:00h: **Bàdminton**
- 2a Sessió. **29 de novembre** 2017 de 18:00h a 21:00h: **Beisbol**
- 3a Sessió. **13 de desembre** 2017 de 18:00h a 21:00h: **Esgrima**
- 4a Sessió. **31 de gener** 2018 de 18:00h a 21:00h: **Yoga**
- 5a Sessió. **28 de febrer** 2018 de 18:00h a 21:00h: **Tocbol**
- 6a Sessió. **21 de març** 2018 de 18:00h a 21:00h: **Reciclajocs**
- 7a Sessió. **25 d'abril** 2018 de 18:00h a 21:00h: **Jocs tradicionals**
- 8a Sessió. **30 de maig** 2018 de 18:00h a 21:00h: **Sessió tancament/monogràfics**

Municipi de realització:

El curs es realitzarà íntegrament a Barcelona.

CEIP Brasil

C/ Perú 281-283, 08020 Barcelona.

Modalitat:

Semipresencial

Nivell del professorat al qual s'adreça l'activitat:

Mestres i Professorat d'Educació Física de Primària i Secundària. Llicenciats/des en Ciències de l'Educació Física i l'Esport o estudiants de llicenciatures relacionades amb l'activitat física i l'esport.

Reconeixement de mèrits pel Departament d'Ensenyament

El curs té una durada de 40 hores agrupades en mòduls de 5 hores. El reconeixement de mèrits per part del Departament d'Ensenyament va en funció dels mòduls que es realitzin;

- Curs de 10 hores formatives (2 mòduls)
- Curs de 20 hores formatives. (4 mòduls)
- Curs de 40 hores formatives. (8 mòduls)

Responsable directe de l'activitat:

- **Victor Garcia:** Director General del CEEB.
- **Sara Montero Perez:** Responsable de Formació

Nombre de places:

Els cursos podran suportar un mínim de 12 inscrits i un màxim de 50 inscrits.

Relació nominal de les persones formadores:

Els responsables de cadascuna de les sessions monogràfiques són esportistes d'elit i/o membres de les Federacions pròpies de cadascun dels esports, llicenciats professionals de l'esport, i/o creadors de la disciplina esportiva.

Cost de la Matrícula:

Aquest curs està **subvencionat** per El Consell i s'ofereix de forma gratuïta.

Pla d'avaluació de l'activitat:

Es validarà el curs a través de:

Avaluació de la satisfacció: Al final de cadascuna de les sessions es passarà un qüestionari als nostres mestres i professors per tal que avaluïn el grau de satisfacció assolit.

- Els cinc punts principals al voltant dels quals girarà l'enquesta seran: Continguts, Aplicabilitat pràctica real a les escoles, Professionalitat i claredat del ponent, Expectatives generades i Aportació documents didàctic.
- Aquesta enquesta s'entregarà el mateix dia de la sessió i serà anònima. S'enviarà una enquesta final, per a valorar el curs en general i el servei prestat pel Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

Avaluació de l'aprofitament: En totes les sessions que realitzem hi ha dues parts ben diferenciades, part presencials i part telemàtica. A la part presencial sempre hi ha una explicació teòrica inicial i la resta de la sessió els continguts es van esdevenint a partir de les preguntes i la **participació activa** dels assistents. A la part pràctica la sessió girarà al voltant de la **posada en escena**, per part dels mestres i professors, d'aquesta manera simulen una sessió d'Educació Física per a la resta de companys seguint les directrius del professional.

Els criteris d'avaluació es plantegen com a fruit d'un **pacte dinàmic** entre el CEEB, la persona formadora i les persones assistents.

Els Criteris i mecanismes són:

- a. Assistència a un mínim del 80% de les sessions presencials.

- b. **Participació activa** en les diferents sessions presencials i fòrums telemàtics (plataforma Moodle o Drive).
- c. Reflexió personal i actes vivencials.
- d. Producció i **aplicació al centre de la unitat didàctica** o proposta de treball relacionada amb el tema objecte de formació a través d'activitats que organitza el Ceeb

Certificació: Control rigorós de l'assistència a través de DNI i signatura al full d'assistència.

Tipus de difusió de l'activitat:

La difusió es farà a totes les escoles i instituts de Barcelona, dirigida als professionals d'Educació Física via correu electrònic, posant un èmfasi especial als centres inscrits al Pla Català de l'esport a l'escola. A través de la web del CEEB al col·lectiu de mestres i professors d'educació Física i Llicenciats en Ciències de l'Educació Física i l'Esport o estudiants de llicenciatures relacionades amb l'activitat física i l'esport.