

## **PROGRAMA "L'ESPORT INCLOU" PLA DE FORMACIÓ 2015**

### **PAUTES I ESTRATÈGIES PER L'INCLUSIÓ D'INFANTS I D'ADOLESCENTS AMB TDAH A LES ACTIVITATS FISIQUES I ESPORTIVES**

**PROFESSORAT:  
ADANA FUNDACIÓ**

**DURADA: 2 hores**

**NÚMERO MÀXIM PERSONES INSCRITES: 30**

**CODI CURS, DATES I HORARI:**

- Codi curs: 8003, **15 d'abril de 2015**, de **9 a 11 h** (torn matí)
- Codi curs: 8004, **28 d'abril de 2015**, de **15.30 a 17.30 h** (torn tarda)

**LLOC:**

- Aula: Institut Barcelona Esports. Av. De l'Estadi, 40

#### **Objectiu del curs:**

**Donar a conèixer les pautes i estratègies del maneig per facilitar la inclusió de nens i adolescents amb TDAH en el àmbit de les activitats físiques i esportives**

#### **Continguts:**

##### **1.- Introducció al conflicte**

- Com prevenir el conflicte
- Situacions generadores de conflicte
- Estratègies bàsiques per la resolució de conflictes



## **2.-Tècniques de modificació de conducta**

- Per incrementar conductes desitjades: -Reforç positiu
  - Economia de fitxes
  
- Per reduir conductes disruptives: -Cost resposta
  - Extinció
  - Time-out*

## **2.- conducta desafiant**

- Comunicació assertiva
- Límits
- Conseqüències

## **3.-Tècniques d'autocontrol**

**4.- Orientacions didàctiques que facilitin la participació de tothom a les activitats físiques i esportives.**