

PROGRAMA "L'ESPORT INCLOU"

PLA DE FORMACIÓ 2015

ESTRATÈGIES PER A LA INCLUSIÓ DE LES PERSONES AMB PROBLEMÀTICA DE SALUT MENTAL EN L'OFERTA D'ACTIVITATS FÍSiques I ESPORTIVES

PROFESSORAT:

Francisco Muñoz

Tècnic de l'Àrea Socio Comunitària de la Federació Salut Mental Catalunya

Oscar Jiménez

Educador Centre de Dia AREP (Associació per la rehabilitació de les persones amb malaltia mental)

Silvia Vidal

Coordinadora Centre de Dia i del Departament d'Orientació Psicològica d'AREP

DURADA: 5 hores

NÚMERO MÀXIM PERSONES INSCRITES: 30

CODI CURS, DATA I HORARI:

- Codi curs: 8002, **18 de març, de 9 a 14 h**

LLOC: AREP. 4^a Planta. Passeig Maragall, 124. Barcelona.

Objectiu del curs:

Introduir les persones participants en els fonaments teoricopràctics que les capacitin per impartir sessions inclusives, en les quals pugui participar qualsevol persona amb problemàtica de salut mental conjuntament amb persones sense discapacitat, dins el marc de l'oferta d'activitats físiques i esportives organitzades pels centres esportius municipals.

- Donant a conèixer recursos didàctics que facilitin la inclusió de les persones amb problemàtica de salut mental, en l'oferta d'activitats físiques i esportives
- Compartint una sessió de jocs motors on hi participin persones amb problemes de salut mental.
- Facilitant un marc de reflexió sobre la inclusió i normalització social mitjançant l'activitat física.

Continguts teòrics:

1. Aproximació teòrica a la Salut Mental

- ✓ Concepte TMS
- ✓ Classificació i característiques
 - Trastorn Esquizofrènic
 - Depressió Major
 - Trastorns de Personalitat
 - Trastorn Delirant
 - Trastorn Bipolar
 - Trastorn Obsessiu -Compulsiu
- ✓ Causes
- ✓ Evolució i pronòstic
- ✓ Tractament
- ✓ Necessitats

2. Orientacions didàctiques facilitadores de la inclusió dels usuaris i de les usuàries amb problemàtica de salut mental en les activitats físicoesportives.

- Estigma en salut mental. La realitat de les persones amb problemes de salut mental.
- Salut física de les persones amb problemes de salut mental.
- Orientacions per una adequada intervenció amb persones amb problemes de salut mental.

Observacions:

Cal dur roba esportiva i calçat esportiu per a realitzar la sessió pràctica. Hi ha vestidors i dutxes.

Programació horària i llocs:

HORARI I ESPAIS	CONTINGUT I PROFESSORAT
AREP. 4ªPlanta Passeig Maragall 124.	9 A 10h. Aproximació teòrica a la Salut Mental Professora: Silvia Vidal
CEM GUINARDÓ C/ Telègraf 31-45	10.30 a 12h Sessió de jocs motors compartida amb persones amb problemàtica de salut mental Professor: Oscar Jiménez
AREP. 4ªPlanta Passeig Maragall 124.	12.30 a 13.00h: Devolució de la sessió de Jocs Motors Professor: Oscar Jiménez 13 a 14 h: Orientacions didàctiques facilitadores de la inclusió dels usuaris i de les usuàries amb problemàtica de salut mental en les activitats físiques esportives. Professor: Francisco Muñoz.