

ATLETISME / CROS

El cros de Montjuïc tindrà lloc a la Plaça Carles Buïgas

— L'última cursa d'aquest any se celebrarà a un espai idoni per practicar l'activitat física, lluny del fum i la congestió de vehicles. El segon cros d'aquesta temporada escolar se celebrarà a la zona on hi ha ubicat el Museu Nacional d'Art de Catalunya, davant les Fonts de Montjuïc.

ELS PARTICIPANTS D'AQUEST SEGON CROS DEL CURS ESCOLAR PODRAN REALITZAR-SE UNA PROVA D'ESPIROMETRIA

ic. Concretament, dins la Plaça Carles Buïgas, on se celebrarà per segon any consecutiu. La cursa, patrocinada per Nationale Nederlanden, començarà a les 10.00 h. i finalitzarà a les 13.00 h. S'espera la participació d'aproximadament 1000 participants. Com ja és habitual, els nens, nenes i joves inscrits rebran un lot de productes, gentilesa dels col·laboradors del CEEB. Podran hidratar-se amb una ampolla d'aigua Sant Aniol i una beguda isotònica Sunny Sport, i refrigeris d'Alliance Vending. També podran recuperar forces amb una peça de fruita de la mà de Peras de Rincón de



El segon cros del curs, la millor ocasió per córrer abans dels àpats de Nadal (Fotos:)

Soto i se'ls hi proporcionarà un bric de caldo Aneto per entrar en calor quan arribin a casa i làctics a través de Llet Nostra. De la mateixa manera que en la darrera cursa d'orientació, celebra-

da al Tibidabo, s'aconsella als participants que surtin de casa ben abrigats, ja que farà fred. El dimecres 16 de desembre és l'últim dia per inscriure's a través de l'aplicatiu del CEEB.



El cros acollirà curses de totes les categories escolars