

POLIESPORTIU

Menuts i menudets i jornades d'orientació repartiran pernil

El pernil dolç s'ha convertit en un dels ingredients del lot d'avitallament que es dona a les curses d'orientació del CEEB. El passat dissabte, 31 d'octubre, es va obsessionar a cadascun dels participants amb un rotllet de proteïna saludable, marca La Selva.

LA SELVA PROPORCIONARÀ ROTLLETS DE PERNIL DOLÇ A LES JORNADES D'ORIENTACIÓ I A LES DE MENUTS I MENUDETS

També se'n repartiran a les 5 pròximes curses d'orientació i a les tres trobades de Menuts i menudets que se celebraran al



Nens, nenes i joves rebran un bon rotllet de pernil després de participar (Fotos: CEEB)

CEM La Mar Bella. Aquest obsessió que serà possible gràcies al vincle de participació que el CEEB va establir amb La Selva a la campanya "Bon Rotllet a l'Es-

EL CEEB I LA SELVA FOMENTEN ELS VALORS I LA BONA ALIMENTACIÓ AMB LA CAMPANYA "BON ROTLLET A L'ESPORT"

port". Entitats, clubs i persones que pertanyen a l'àmbit escolar poden participar enviant un vídeo a la web de la campanya: <http://bonrotllet.cat/regles.php>. En aquests vídeos, s'han d'explicar un o més valors d'El Consell en relació a l'esport: el compromís, la innovació, l'humanisme, la responsabilitat, la socialització i l'entusiasme. Precisament, aquest últim valor és el que es fomenta aquest trimestre.



Tot i les indicacions de l'OMS, el pernil dolç seguirà acompanyant l'estil de vida saludable