

# HCG rebaixa el cost de la revisió als esportistes del CEEB

Començar el nou curs esportiu implica mantenir una vida saludable. Per aconseguir-ho, és fonamental respectar una dieta equilibrada, practicar l'esport amb continuïtat i no oblidar-se de les revisions mèdiques. El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

D'AQUESTA MANERA, EL CEEB FOMENTA UN ESTIL DE VIDA SALUDABLE PER A ESPORTISTES DE QUALSEVOL EDAT

ho posa fàcil. Gràcies a la seva col·laboració amb l'entitat HCG Servicios Sanitarios, els esportistes del CEEB poden realit-



A les curses de Cros de la Challenge, els participants van provar l'espirometria (Fotos: CEEB)

zar una prova de nivell 1 a preu extraordinari. Aquesta prova inclou un electrocardiograma, una espirometria per mesurar la seva capacitat pulmonar i

LA REVISIÓ D'HCG REALITZA UNA PROVA QUE JA VAN TASTAR ELS PARTICIPANTS DEL CROS DE LA CHALLENGE: L'ESPIROMETRIA

una revisió de caràcter general per examinar l'oïda i la vista. El cost total d'aquestes proves és de 20 €. Els usuaris interessats en realitzar-se una revisió d'aquest tipus, poden adreçar-se a qualsevol dels centres d'HCG Servicios Sanitarios de Barcelona o posar-se en contacte amb aquesta entitat trucant al 932 805 277. Trobaran més informació visitant el portal web [www.hcgservicios-sanitarios.com](http://www.hcgservicios-sanitarios.com)



La freqüència cardíaca màxima d'un adult corrent és de 180 batecs, aproximadament