

FITNESS

# El Consell col·labora amb la Festa del Fitness de Barcelona

Una temporada més, El Consell comença el curs amb un horari farcit de col·laboracions i esdeveniments propis. Un dels actes on participarà pròximament és La Festa del Fitness, que tindrà lloc el 20 de setembre, en el marc de les Festes de La Mercè, a

EL GRUP DE MONITORS COMPTA AMB DOS PERSONES EN CADIRA DE RODES QUE ADAPTARAN EL SEGUIMENT DE LA COREOGRAFIA

l'avinguda de la Reina Maria Cristina, a partir de les 10.30 hores. L'esdeveniment, organitzat des de l'Ajuntament,



Tots els inscrits podran gaudir d'una intensa sessió d'esport en companyia (Fotos: Fitnessday)

serà gratuït i hi estan convidats tots els nens, nenes, joves, adults i persones amb discapacitat que vulguin suar la samarreta en una sessió de condicio-

"L'ESPORT", AFIRMA L'INSTITUT BARCELONA ESPORTS, "ÉS UN MOTOR NECESSARI PER CREAR COMUNITAT I CAPITAL SOCIAL"

nament físic en mig del carrer. Per incrementar la diversió, un grup de monitors coreografiarà una sèrie d'exercicis cardiovasculars amb música. L'objectiu d'aquest acte és promoure l'esport i difondre un model de vida saludable a escala social. Com és habitual en sessions d'aquest tipus, la classe tindrà una durada de 45 minuts. La inscripció es pot realitzar a través de la pàgina web [www.fitnessday.bcn.cat](http://www.fitnessday.bcn.cat).



A la nova edició de La Festa del Fitness, la diversió està garantitzada