

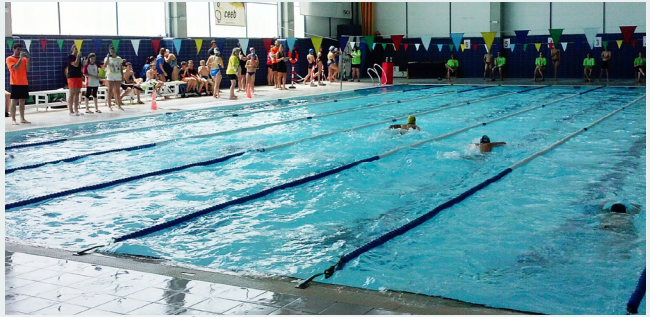
NATACIÓ

Gran expectació davant la prova del Nedador complet

— Durant dues intenses jornades, l'esportista inscrit al Nedador complet competirà en els 4 estils d'aquesta disciplina aquàtica: crol, braça, esquena i papallona. El passat dissabte, 2 d'abril, 431 nens, nenes i joves de totes les categories escolars van gaudir d'una competi-

MÉS DE 400 NENS, NENES I JOVES NEDADORS VAN DEMOSTRAR LES SEVES GRANS HABILTATS EN ELS 4 ESTILS

ció intensa. Es tracta de la primera ronda, que va abordar els dos primers estils durant tot el matí a l'UE Horta. La segona se



Mesos abans de la competició, els participants entrenen amb esforç i perseverança (Fotos: CEEB)

centrarà en els dos últims estils i tindrà lloc, també durant les hores de matí, el següent dissabte, 9 d'abril, al Club Natació Sant Andreu. En aquesta últi-

LA PRIMERA RONDA VA TENIR LLOC A L'UE HORTA, LA SEGONA SE CELEBRARÀ AL CLUB NATACIÓ SANT ANDREU

ma jornada també se celebrarà l'entrega de guardons. Després de la bona acollida obtinguda a la Copa Nadal de l'any passat i de la Segona Marató del CEEB, aquest es prepara per a un esdeveniment doble igualment destacat.

Un consell que acostuma a funcionar de cara als participants: és millor entrenar sempre cadascun dels estils de forma equilibrada, que no pas insistir només en un o dos...



La concentració és fonamental abans d'escoltar el tret de sortida