

JUDO

El pavelló de La Mar Bella celebrarà el minijudo

El CEEB està a punt de celebrar una trobada sobre un dels grans esports d'estratègia, amb més trajectòria dins del panorama esportiu de la nostra entitat. El diumenge 28 de febrer, de 10.00 a 13.00 el pavelló del CEM La Mar Bella acollirà la primera Troba-

S'ESPERA UNA BONA ACOLLIDA EN UNA JORNADA ESPORTIVA ORIENTADA A NENS I NENES NASCUTS ENTRE 2006 I 2011

da de Minijudo de la temporada. S'espera una alta participació de nens, nenes i joves que vulguin tastar les diverses



Aprofitar la força del contrari és una estratègia clau d'aquest esport (Fotos: Tomas Tyrpekl)

activitats que componen aquest esport. La trobada es dividirà en estacions i cadascun dels participants anirà rotant durant tota la matinal de forma dinà-

CADA ESTACIÓ DE LA TROBADA COMPTARÀ AMB L'ATENCIÓ D'UN MONITOR QUALIFICAT QUE DINAMITZARÀ LES ACTIVITATS

mica i divertida. Les estacions inclouran: una sèrie de jocs al tatami de competició, relleus i jocs cooperatius, exercicis de salts orientats al judo i també inflables. Finalitzada la trobada, s'entregarà un obsequi a cadascun dels judoques. Per poder participar, cal enviar el full d'inscripció amb el comprovant de pagament a individual@elconsell.cat. La data límit per poder inscriure's és el 18 de febrer.



El judo permet treballar valors com el respecte i la disciplina