

POLIESPORTIU

Les proves físiques del CEEB reciclaran a 300 Tutors de Joc

Després de la primera convocatòria de les proves d'aptitud física, el CEEB celebrarà la segona el diumenge 10 de gener de 9.30 a 13.30 h. a les instal·lacions del CEM La Mar Bella. La convocatòria, destinada a reciclar a persones que ja són Tutors de Joc, es dividirà en dos

DURANT UN SEGON QUADRIMESTRE DEDICAT A L'HUMANISME, LA DEFENSA DELS VALORS ÉS ESSENCIAL

torns. En primer lloc, a partir de les 9.30 h., començaran les proves de futbol. Un cop finalitzades, a les 11.45 h., s'iniciarà el segon torn amb les proves d'altres modalitats esportives com el voleibol, el bàsquet, l'handbol i l'hoquei.

Es proporcionarà un dorsal a cadascun dels tutors de joc que participin en aquestes proves. L'hauran de portar posat durant tota la jornada.

Acompanyaran aquesta jornada una sèrie de proves com la Course Navette i el Test Yo-Yo, que permet mesurar la capacitat de recuperació d'una persona sotmesa a un exercici pro-



Aquestes proves són un repte que desperta el potencial físic dels Tutors de Joc (Fotos: CEEB)

gressiu intermitent i màxim. També es portaran a terme circuits, per mesurar la velocitat mínima amb diferents formes de desplaçament i una carrera continua on l'objectiu principal

és valorar que el tutor de joc en qüestió disposi d'una condició física general saludable. De la mateixa manera que a l'anterior convocatòria, es preveu la participació de 300 Tutors de Joc.



El pavelló de La Mar Bella, l'espai idoni per posar a prova als Tutors de Joc del CEEB