

ATLETISME

Últimes places per inscriure's a la primera Jornada d'Atletisme

Les curses de la Challenge de Cros Escolar de Barcelona no són les úniques proves d'atletisme del CEEB. Aquest curs també se celebra la I Jornada d'Atletisme. L'esdeveniment tindrà lloc de 9.00 a 12.30 h. a les instal·lacions del CEM La Mar Bella el diumenge 24 de gener

S'ESPERA UN ALT NOMBRE DE PARTICIPANTS QUE VULGUIN PRACTICAR ELS EXERCICIS QUE INTEGRA AQUESTA DISCIPLINA

consistirà en una sèrie de proves dinàmiques. Per una banda, es realitzaran exercicis de llançament de pes i s'habilita-



La Mar Bella, un dels millors espais de la ciutat per practicar l'atletisme (Fotos: Greg Goodwin)

rà un tram de tanques a la pista d'atletisme. Per altra banda, es portarà a terme una cursa de relleus i una altra de la modalitat de marxa. El format d'aques-

EL TERMINI D'INSCRIPCIÓ PER PARTICIPAR A LA I JORNADA D'ATLETISME DEL CEEB FINALITZA EL 21 DE GENER

ta distribuirà el gruix de participants en equips d'entre 4 i 6 esportistes. Aquells interessats en participar en aquesta primera prova d'atletisme de la casa han d'inscriure's posant-se en contacte amb el CEEB a través de les seves oficines o enviant un correu electrònic confirmant l'assistència a l'adreça cmp@elconsell.cat. La jornada està orientada a nens i nenes en edat escolar, entre 1r i 6è curs de primària.



Aquesta jornada s'impartirà des d'un punt de vista didàctic i dinàmic