

Tècnica, valors i compromís en la segona fase de grup

El pavelló del CEM La Mar Bella va acollir el passat dissabte, 30 d'abril, la segona fase de gimnàstica estètica de grup: un esdeveniment idoni per escalfar motors abans de la gran celebració anual d'aquesta disciplina esportiva: la Copa del Món Barcelona 2016. El CEEB va

MÉS DE 400 GIMNASTES ESCOLARS VAN PARTICIPAR EN LA SEGONA FASE DE GRUP: LA PRÈVIA A LA COPA DEL MÓN

presentar durant tot el matí i la tarda a més de 400 ballarines de totes les edats i categories escolars.



Aquest és, sens dubte, l'any de la gimnàstica estètica de grup! (Fotos: Greg Goodwin)

Les exhibicions de gimnàstica estètica són la suma de diferents disciplines artístiques: des de la dansa i la natació sincronitzada, la gimnàstica rítmica i

LA GIMNÀSTICA ESTÈTICA ÉS LA SUMA DE DISCIPLINES COM EL PATINATGE ARTÍSTIC I LA NATACIÓ SINCRONITZADA

el patinatge artístic. L'estètica és una mescla de totes aquestes modalitats que acostuma a tenir una molt bona acollida per part de participants escolars de secundària procedents de la gimnàstica rítmica.

El treball en grup, la pràctica esportiva saludable, el compromís i l'harmonia per davant dels aspectes tècnics són les bases d'aquest fascinant esport ple de lírica i plasticitat: l'espectacle previ a la Copa del Món!



Durant l'exhibició, les gimnastes van executar figures d'allò més suggerents