

NATACIÓ SINCRONITZADA

Nou espectacle de figures i rutines tècniques escolars

Un tret de la natació sincronitzada és que agrupa més participants de secundària que no pas de primària, a diferència de la gimnàstica rítmica, per exemple, on acostuma a haver-hi un major volum d'esportistes petites. El passat dissabte 12 de març, les participants de secundària

MÉS DE 300 NEDADORES VAN PROTAGONITZAR LA SEGONA JORNADA DE LA PRIMERA FASE DE FIGURES I RUTINES

de la primera fase de sincronitzada van adquirir tot el protagonisme en una segona jornada d'allò més espectacular.



Els gestos que les nedadores dibuixen amb les mans són d'allò més evocadors (Fotos: Carles Giner)

Més de 300 joves van exhibir una sèrie de moviments aquàtics que portaven preparant des que va començar la temporada esportiva. Per una banda, es van

LA SEGONA FASE TAMBÉ SE CELEBRARÀ A LA PISCINA SANT JORDI I SE CENTRARÀ EN L'ÀMBIT DE LES RUTINES LLIURES

celebrar les figures individuals vers un jurat que va avaluar a les participants amb 3 notes. Per l'altra, les rutines tècniques en grup, que en van rebre 5. La jornada es va desenvolupar durant tota la tarda sense complicacions.

Pel que fa a la segona fase, el calendari d'abril tancarà amb una gran data: el dissabte 30. La jornada també se celebrarà a la Piscina Sant Jordi i se centrarà en les rutines lliures.



La concentració és també un concepte fonamental per assolir bons resultats