

NATACIÓ SINCRONITZADA

El Comitè de Valoració abraçarà la sincronitzada

— A part de l'increment de participants de les trobades de Menuts i Menudets, el CEEB també ha registrat un notable augment d'inscripcions pel que fa als esports individuals. Concretament, en l'àmbit de la natació sincronitzada. Ho demostra el fet que la primera fase de

MÉS DE 350 NENES I JOVES PARTICIPARAN EN LA PRIMERA FASE DE FIGURES RÍTMIQUES I RUTINES TÈCNiques DEL CEEB

Figures i Rutines Tècniques es divideixi en dues jornades: els dissabtes 5 i 12 de març. La primera acollirà la categoria A, que correspon a les participants de primària, mentre que la segona, les categories B i C, integraran respectivament a les nedadores de secundària i batxillerat. Ambdues jornades, que es desenvoluparan de 16.00 a 19.00 h., se celebraran a la Piscina Sant Jordi (C/ París, 114). S'espera un volum d'aproximadament 350 nenes i joves disposades a demostrar el resultat de l'esforç que han dedicat a aquest poètic esport de caràcter expressiu i coreogràfic.



Els salts i acrobàcies de les participants són espectaculars (Fotos: Tomas Tyrpek i Greg Goodwin)

Una gran novetat d'aquestes jornades és el fet que el Comitè de Valoració començarà a puntuar en relació als valors presents durant la competició. La primera fase comptarà amb la presèn-

cia i acció d'un jurat format pel CEEB. Es tracta d'un important pas endavant del Semàfor de Valors dins dels esports individuals. De cara a la segona fase, se celebraran els Ritmes Lliures.



La bona postura corporal és una de les bases de qualsevol esport