

## GIMNÀSTICA RÍTMICA

# La Mar Bella, a punt per la trobada de rítmica escolar

Paral·lelament a la primera fase de Competició de gimnàstica rítmica de conjunts, que se celebrarà el dissabte, 12 de març, el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona realitzarà el mateix cap de setmana una trobada d'iniciació de la mateixa disciplina. Tindrà lloc, com ja és

S'ESPERA UN TOTAL DE 400 NENES I JOVES PARTICIPANTS A LA PRIMERA TROBADA DE RÍTMICA DE LA TEMPORADA

habitual, sobre la pista del pavelló del CEM La Mar Bella. L'objectiu? Crear un espai de trobada amb diferents entitats i participants de diferents nivells i categories per promocionar aquest fascinant esport.

Centenars de nenes i joves de les categories compreses entre prebenjamins i infantils presentaran un seguit d'elements grupals.

De cara a la tècnica, les gimnastes tindran en compte conceptes tan diversos i, al mateix temps, tan relacionats entre ells, com són: els passos, l'equilibri vertical, les ones, els salts, la flexibilitat, els girs i les acro-



La indumentària aporta color i humor a una trobada orientada a la iniciació (Foto: Tomas Tyspek)

bàcies. Aquest últim, però és un concepte opcional. Pel que fa als aparells, el CEEB posarà tindrà en compte tot un seguit d'elements que corresponen a exercicis de pilota, corda, cinta,

maçes i cèrcol. S'espera una alta participació. Un cop finalitzada aquesta trobada, el CEM La Mar Bella tornarà a acollir la gimnàstica rítmica el dissabte, 9 d'abril, amb la segona fase de conjunts.



Seus estiraments són, evidentment, un factor essencial abans de competir