

ATLETISME / CROS

Carles Castillejo visita el primer tast atlètic del curs

— Lançament de pes i de javelina, relleus, salt de llargada, tanques i cursa adaptada amb cadira de rodes. Més de 500 participants escolars van provar el passat dijous, 10 de novembre, a la nova pista del CEM La Mar Bella totes aquestes modalitats en el primer tast atlètic del

CENTENARS D'ESCOLARS GAUDEIXEN DEL PRIMER TAST ATLÈTIC DEL CURS, IMPULSAT PEL CEEB I MUNDO DEPORTIVO

CEEB d'aquesta temporada. De 10.00 a 12.15 h., infants i joves de diferents categories van gaudir d'una didàctica jornada atlè-



L'atleta Carles Castillejo va donar una visió divertida i didàctica sobre la competició (Fotos: CEEB)

tica. Dividits en equips, els esportistes escolars van tastar diferents activitats. Algunes d'elles, de sensibilització exclusiva. A més a més, van assistir a una xerrada impar-

LA JORNADA HA COMPTAT AMB LA XERRADA DE CARLOS CASTILLEJO, CAMPIÓ ATLÈTIC QUE HA PARLAT SOBRE VALORS

tida per l'atleta Carles Castillejo. Especialitzat en curses de fons i camp a través i campió de modalitats com la marató, Castillejo va parlar sobre la seva experiència dins el món de la competició, explicant anècdotes divertides i destacant la importància dels valors dins aquesta àrea tan extrema. Mundo Deportivo i el CEEB han impulsat aquest tast atlètic, una bona prèvia abans de la gran cursa de Barcelona d'enguany: la Jean Bouin.



Els participants del primer tast atlètic han gaudit d'una jornada dinàmica i didàctica