



Ajuntament de
Barcelona



Generalitat
de Catalunya

esportcat

Poliesportiu
IV trobada de multiesport

Diumenge, 22 d'abril
CEM La Mar Bella

POLIESPORTIU

En l'última de multiesport participaran petits i grans

La darrera trobada de multi-esport del CEEB arribarà al CEM La Mar Bella diumenge, 22 d'abril. Tots aquells pares, mares i participants escolars de primària que vulguin gaudir d'una intensa combinació de disciplines esportives podran fer-ho en la quarta trobada d'aquesta temporada. Una tro-

PER A QALSEVOL DUBTE,
L'INTERESSAT POT CONTACTAR
AMB EL CEEB A TRAVÉS DEL MAIL
PROMOCIO@ELCONSELL.CAT

bada, per cert, que promourà per primer cop l'esport amb la família! Concretament, en les activitats de walking futbol i tocbol... En aquests dos espais, els adults tindran la possibilitat de participar activament amb els seus fills i filles. Simultàniament, la instal·lació acollirà altres disciplines esportives que els participants degustaran de forma rotativa des de les 10.00 h., el moment en què començarà la trobada, fins a les 13.00 h. A la pista d'atletisme, el participant trobarà activitats en format de competició, com el lacrosse i l'hoquei gespa, el rugbi i dos torns de walking futbol. Dins el pavelló de La Mar Bella, pro-



El lacrosse, una disciplina en procés d'expansió a Catalunya! (Fotos: CEEB)

varà esports com el bàsquet adaptat, el tocbol i la gimnàstica artística. A més a més, s'habilitarà una zona amb inflables i s'entregaran obsequis a cadascun dels participants. Les inscripcions es realitzen a través

de l'aplicació de la web del CEEB i la data límit per fer-ho és el dijous, 19 d'abril. Alumnes de l'Escola Lexia col·laboraran en la trobada exercint com a auxiliars de monitor.



L'equilibri i la concentració són dos factors destacats a l'hora de practicar l'artística

