

## CURSES ORIENTACIÓ

# Comença la nova temporada de les curses d'orientació

S'acosta l'imminent inici de la temporada de Curses d'Orientació dins del programa del CEEB. Aquest any celebrem la segona edició d'una prova que cada vegada té més participants i aixeca més interès popular. Per aquesta segona edició, conjuntament amb la Federació Catalana de Curses d'Orientació, estem preparant diferents i importants novetats, que us anirem anunciant a mesura

LES INSCRIPCIONS S'HAN DE TRAMITAR A TRAVÉS DE LA WEB DEL CONSELL I AL CORREU: [INDIVIDUAL@ELCONSELL.CAT](mailto:INDIVIDUAL@ELCONSELL.CAT)

que es confirmin. De moment, ja podem anunciar la celebració de la primera de les sis curses del calendari. Serà el dia 1 de novembre, al Parc Central de Nou Barris, a partir de les 10.30 h.

Des del CEEB aquest any estem molt implicats en difondre i promoure aquesta activitat esportiva. Els valors que conté així com la transversalitat de la seva participació, el fan un esport atrac-



La primera experiència de l'any passat va resultar tot un èxit.

tiu i carregat de contingut per a tots els seus practicants, sigui de l'edat que siguin.



Aquest esport implica diferents disciplines

LA TEMPORADA CONSTARÀ DE SIS CURSES, ALGUNA D'ELLES AMB IMPORTANTS NOVETATS PER A TOTS ELS PARTICIPANTS

Les altres cinc curses se celebraran els dies 13 de desembre (possiblement a l'Hospital de Sant Pau), 10 de gener (Parc del Fòrum), 14 de febrer (Castell de Montjuïc), 14 de març (Sarrià), i 11 d'abril (CEM La Mar Bella). Les inscripcions per a la primera cursa s'han de tramitar fins al dia 28 d'octubre. Cal afanyar-se i posar-se en contacte a través del correu electrònic: [individual@elconsell.cat](mailto:individual@elconsell.cat). A la web trobareu tot el reglament.