

"Aquest document és un resum de les activitats de promoció i formació que al llarg del curs escolar es realitzen des del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona, per a més informació no dubteu en posar-vos en contacte amb els nostres tècnics"

PROMOCIÓ ESPORTIVA

1. Les sessions de tast d'esports minoritaris
2. Les sessions de tast multiesport
3. Els Campionats Intercentres
4. El Pla Català d'Esport a l'Escola
5. Jornades d'iniciació de noves modalitats
6. El Campus de "Zona Bàsquet"
7. Casal de Nadal "Fes Esport per a ells"
8. Campanya "torna el korfbal torna l'emoció"

PROMOCIÓ ESPORTIVA

La promoció esportiva ha tornat a superar durant el curs 2014-15 els 2.500 participants.

El departament de promoció del CEEB centra els seus esforços en crear una oferta variada i adaptable a les diferents realitats dels centres. L'objectiu principal és apropar la pràctica esportiva de noves modalitats esportives (o nous formats de modalitats ja existents) als escolars de la ciutat.

1.1 Les sessions de tast d'esports minoritaris

Aquestes *sessions pràctiques a la carta*, dirigides a grups/classe, apropen als centres la possibilitat d'entrar en contacte amb modalitats esportives poc conegudes. Tenen una durada *de 75 minuts per modalitat* i es poden realitzar tant al centre com a les instal·lacions del CEM La Mar Bella.

Es poden triar les dates, les modalitats, l'espai de realització i l'horari, el CEEB aporta els tècnics, el material i l'espai.

Any rere any s'aporten noves modalitats esportives així que no perdeu l'oportunitat de realitzar aquests tasts "a la carta".

Les sessions de tast *tenen un cost de 30€ per grup/classe (fins a 30 alumnes) o bé de 40€ en cas de realitzar-se a la platja.*

1.2. Les sessions de tast multiesport

En aquest cas, les sessions de tast multiesport estan dirigides als centres d'educació infantil i primària, aquestes sessions apropen la pràctica esportiva als més petits.

Hi ha *2 tipus de circuits*, el destinat a educació infantil i al d'educació primària, en aquests circuits es treballa per estacions *esports relacionats amb 6 àmbits: de pilota, de raqueta, atlètics, gimnàstics, d'oposició i d'equilibri.*

Aquests tastos van destinats a grups curs (2 classes mínim).

Aquests circuits tenen una durada de 2 hores 30 minuts i es realitzen al mateix pati de l'escola.

El cost total de tas és de *100€ per grup/classe*, dins d'aquest preu s'inclou el material, el transport, el monitoratge i una visita al centre per a perfilar l'activitat.

1.3. Els campionats Intercentres

Aquests tornejos estan destinats a *centres de secundària i batxillerat*, són tornejos de curta durada en format *dimecres tarda*, l'horari és de *15.30h a 17.30h*.

A aquests tornejos s'hi inscriuen equips/classe, *cada equip té un cost de 20€*.

La competició compta amb la direcció de joc per part de Tutors de Joc del CEEB.

Enguany es realitzaran les modalitats ofertades són: *Futbol 5, Bàsquet, Voleibol i Korfbal*.

1.4. Pla Català d'Esport a l'Escola PCEE

El CEEB disposa d'una oferta específica i variada per als centres que pertanyen al PCEE, des de Campionats específics a activitats a la carta o formacions específiques formen part del ventall de possibilitats que el CEEB ofereix a aquests centres.

1.5. Jornades d'iniciació de noves modalitats

L'adquisició de material i el contacte amb diferents col·lectius ha permès al CEEB augmentar la seva oferta d'activitats d'iniciació esportiva (trobades), aquestes activitats de caire lúdic i no competitiu permeten posar en pràctica les habilitats que els centres han treballat a través les sessions de tast i a les formacions que han rebut els seus mestres.

Aquestes trobades tot i no comptar amb un perfil competitiu, inclouen tutorització, trofeus i obsequis per als participants.

Les trobades de promoció es realitzen en horari no lectiu, generalment de cap de setmana o divendres tarda.

1.6. El Campus Zona Bàsquet

Campus Esportiu que *s'organitza durant els dies laborables de Setmana Santa* (de dilluns a dijous), aquest campus *té lloc al CEM La Mar Bella*, durant aquests dies el bàsquet esdevé un protagonista absolut, *nois i noies d'entre 7 i 12 anys* gaudeixen de 8h de bàsquet diàries amb multitud de concursos, entrenaments, activitats extres i molt més.

Tots els beneficis derivats del Campus van destinats a la ONG ADIA.

1.7. Casal "Esport i Nadal, fes esport per a ells "

Dins del marc de l'esport solidari i els valors, el CEEB va engegar el curs 2011-12 una campanya relacionada amb *l'esport infantil i la solidaritat*.

Nadal i Esport, fes esport per a ells, sota aquest nom, el pavelló de la Mar Bella acull *més de 300 nens i nenes per a que passin dos matins d'esport*, activitats com el llit elàstic, el shootball, l'spiribol, el tennis taula, els inflables, l'esgrima, etc. En tot moment supervisats per monitors CEEB.

Les dates de realització per a aquest curs seran els dies *28,29 i 30 de desembre*.

La quota d'inscripció per a aquesta activitat serà mínima i la recaptació es destinarà íntegrament a la ONG ADIA.

1.8. Campanya "Torna el Korfbal torna l'emoció"

Des del curs 2012-13, aquesta campanya s'encarrega de promocionar un esport molt de la nostra terra, entre els diferents instituts de la ciutat.

Aquesta campanya és totalment gratuïta i *inclou el préstec de material, la impartició d'una sessió per part de tècnics de la Federació al mateix centre i la participació gratuïta al campionat de Barcelona KINS, que es realitza al CEM La Mar Bella.*

FORMACIÓ

1. Cursos de Tutor de Joc
2. Cursos de Tutor Esportiu Escolar
3. Cursos de per a mestres i professors: Unitats didàctiques
4. Altres cursos

Formació

2.1. Cursos de Tutor de Joc

Els Tutors de Joc són els encarregats de tutoritzar i dirigir el joc en els esports d'equip, això va més enllà de la simple aplicació del reglament. Per tant, la seva formació és essencial per al bon funcionament dels JEEC.

Els Tutors de joc han d'incorporar-se a la TJCA (Tutors de Joc de Catalunya Associació) i han de passar un procés de formació que inclou:

- Una part general sobre l'esport escolar (objectius i filosofia), funcions de TJ, característiques psicològiques i suport comportamental.
- Una part específica de coneixement de normatives, reglament intern i tècnica (senyalització, situació, apreciació, control, etc.)
- Unes proves d'aptitud física on s'avaluarà la condició física de tots els tutors de joc.

A més, anualment hauran de reciclar els seus coneixements i continuar un procés formatiu ininterromput.

Aquests cursos capacitaran als alumnes aptes per a ser Tutors de Joc de la TJCA que actualment té un conveni amb el CEEB per a xiular les nostres competicions.

Tots aquests cursos es realitzaran al setembre i quan hi hagi un volum de demanda suficient.

2.2. Cursos de Tutor Esportiu Escolar

Per donar facilitats a les entitats del CEEB, se seguiran fent cursos, però s'ha de tenir en compte que a fi de poder participar com a tècnic en programes d'esport escolar promoguts o subvencionats per la Secretaria General de l'Esport, serà necessari acreditar com a mínim una formació de Tècnic de nivell I.

Aquesta acreditació mínima serà necessària per tal de poder tramitar la llicència d'entrenador.

-Reconeixement i acreditació: Els cursos de TEE de totes les modalitats esportives estan reconeguts pel CEEB, que tramitarà el diploma de Tutor Esportiu Escolar corresponent.

-Preu: 80€. (és necessari un mínim de 20 alumnes i un màxim de 40 per a obrir un curs).

-Requisits: Ser major de 16 anys i omplir el formulari d'inscripció

-Professorat: Mestres titulats en les modalitats corresponents

-Informació i inscripcions: Accessibles a l'apartat de documentació de la web o bé a les oficines del CEEB.

- Continguts (50 hores):

TEE: fonaments pedagògics i psicològics, primers auxilis, concepció de l'esport escolar, valors, tècnica, tàctica, metodologia, preparació física, etc.

CEE: pedagogia, psicologia, primers auxilis, sociologia, organització, planificació, direcció de tècnics, gestió dels recursos material, etc.

- Calendaris: Intensiu Nadal – Tardes de Juny/Juliol

2.3. Cursos per a mestres i professors: Unitats Didàctiques

Curs desenvolupat en diverses sessions monotemàtiques que van de 4 a 8 hores.

Com a docents, comptarem amb les escoles d'entrenadors de federacions i membres dels comitès esportius del Consell. En tot cas, parlem de mestres, llicenciats en educació física o entrenadors de màxim nivell.

Es tracta de monogràfics de nous esports que des de fa tres anys, el CEEB ha incorporat a la seva cartera de formació.

En aquestes sessions es dota d'eines a mestres i professors per a poder desenvolupar les diferents modalitats esportives al seu centre.

Aquests cursos estan reconeguts pel Departament d'Ensenyament.

2.4. Altres cursos

El CEEB ofereix la possibilitat de realitzar cursos per encàrrec en cas de disposar d'un quòrum suficient d'alumnes, per a poder realitzar aquestes formacions a la carta convé posar-se en contacte amb el departament de formació del CEEB.

Al marge de les formacions que el CEEB ofereix, també els seus treballadors reben de manera periòdica formacions com ara el curs de primers auxilis o el DEA.