

1 Tast, 6 famílies esportives diferents

Un matí d'activitats . . .

Circuit Educació Infantil

Progressaran en el coneixement i domini del seu cos i gaudiran de l'activitat física.

Ampliaran la seva visió del món quan entrin en contacte amb els nostres materials esportius.

Circuit Primer cicle Primària

Adquiriran habilitats motrius bàsiques, necessàries pel seu desenvolupament futur.

Viuran la il·lusió de les primeres experiències quan provin els esports que els apropem.

Lateralitat
Organització espacial
Ritme
Equilibri

Trepa
Recepció
Maneig
d'objectes
Punteria

Salt
Bot, gir
Llançament
Desplaçaments

Pilota d'handbol, futbol, i bàsquet
Cistelles i Porteries
Espases d'Escuma i Caretes

Fitball
Plataforma d'equilibri
Skate
Màrfegues, rampa, escala i barra
d'equilibri d'escuma

Pala i Spiribol
Raqueta i volant Bàdminton
Raqueta i pilota Tennis
Pala i pilota Tennis Taula
Tanques i Martell

Salts (eix vertical i horitzontal)
Desplaçaments

Equilibris (estàtics i dinàmics)

Girs (eix vertical i horitzontal)
Maneig d'objectes

TREBALL PSICOMOTRIU

MATERIAL ESPORTIU

HABILITATS MOTRIUS
BASÍQUES



Esports d'Equilibri

Skate

La cooperació és l'aspecte clau per aconseguir que tothom mantingui l'equilibri sobre diferents bases de suport. Fins i tot sobre skate!



Esports Gimnàstics

Rítmica / Artística

Es tracta d'un circuit complet, on treballaran el ritme, el desplaçament, girs de tot tipus, amb el material complementari.



Esports Atlètics

Cursa, Llançaments, Salts

Es recrearan les proves clàssiques de l'atletisme, tant per a petits com per a grans.



Esports de Pilota

Handbol / Futbol / Bàsquet

Tot són pilotes, però ben diferents. Els més petits aprendran a manipular-les i els grans gaudiran d'un "superpartit": 3 pilotes a la vegada!! Sabran on ficar cada pilota?

Esports de Raqueta

Spiribol / Tennis / Tennis Taula / Bàdminton

Els més petits manipularan tot tipus de pales i raquetes. Els més grans coneixeran el seu ús esportiu real.

Esports d'Oposició

Esgrima

Espases d'escuma i caretes per a tothom. Per a jugar com si fossin veritables tiradors!!

... al teu nati !!



El Consell

Protocol de reserva

1.- Trucar al CEEB i escollir:

- Data (dilluns a divendres)
- Horari (de 9.30 h. a 12 h. o de 10 h. a 12.30 h.)
- Circuit
(Educació Infantil o 1er cicle Primària)
- Nombre d'Alumnes
- Edat

2.- El CEEB es posa en contacte per confirmar disponibilitat.

3.- **Fes Ingrés** inscripció.

(Límit una setmana abans dia activitat)

0081-1738-01-0001001109

4.- **Enviar resguard** d'ingrés inscripció a:
multiesport@elconsell.cat

Tarifes

100 € per grup/classe
(Mínim 2 grups)

Inclou

- 1 jornada de 2 hores amb 6 estacions
- 6 monitors qualificats
- Circuits adaptats a l'espai i necessitats de l'escola
- Material / Trasllat
- Possibilitat d'adaptació per NEE



Sessions de Tast Multiesport

T'apropem un grapat de
propostes esportives pels més petits!

Una visió diferent a través de
l'educació física i la psicomotricitat

Circuit
Educació Infantil

Circuit
Primer cicle
Primària

Esports Atlètics
Esports d'Oposició
Esports Gimnàstics
Esports d'Equilibri
Esports de Pilota
Esports de Raqueta

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona
Av. Litoral, 86/96. Barcelona 08005
www.elconsell.cat

CEM La Mar Bella

multiesport@elconsell.cat
93 219 32 16



Ajuntament de
Barcelona

