

ANNEX PROTOCOL COVID-19

CHALLENGE DE CROS ESCOLAR DE BARCELONA



CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA

ÍNDEX

1.	Introducció.....	1
2.	Generalitats / Aclariments.....	1
2.1.	EPI's d'Esportistes i Equip Tècnic.....	1
2.1.1.	Ús de mascareta.....	1
2.1.2.	Gel hidroalcohòlic.....	1
3.	Tràmits Administratius.....	2
3.1.	Competició.....	2
3.1.1.	Declaració Responsable.....	2
3.2.	Participants: Actualització de Dades.....	2
3.3.	Inscripcions i dorsals.....	3
4.	Competició Esportiva.....	3
4.1.	Cros.....	3
4.1.1.	Pre-cros.....	3
4.1.2.	Cros.....	4
4.1.3.	Post-cros.....	4
4.2.	Accés al parc o instal·lació.....	4
4.3.	Accés a la zona habilitada per a participants / cambra de sortida.....	5
4.4.	Classificació.....	5
4.5.	Entrega de guardons.....	5
5.	Ús d'Instal·lacions Esportives.....	5
6.	Públic.....	5
7.	Incidències Covid-19.....	6
7.1.	Sospita de positiu d'un dels agents implicats.....	6
7.2.	Positiu d'un dels agents implicats.....	6

1. Introducció

El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona s'ha adherit al **PROTOCOL DE REPRESA DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES I COMPETICIONS DE LA UNIÓ DE CONSELLS ESPORTIUS DE CATALUNYA**, aprovat per la Secretaria General d'Esports i l'Activitat Física i validat pel PROCICAT, que marca la pauta per una tornada segura a les activitats esportives fora de l'horari lectiu.

Dins aquest marc, el CEEB ha desenvolupat un **Annex** per a cadascuna de les seves modalitats esportives a fi de detallar i facilitar l'aplicació del Protocol de Represa de la Unió de Consells.

El principal objectiu d'aquest annex és reduir al mínim el possible risc de contagi entre els i les participants i les seves famílies. També, transmetre a les entitats i als seus integrants que el CEEB està completament implicat en fer de la competició escolar un àmbit segur per a la pràctica esportiva d'infants i joves.

2. Generalitats / Aclariments

2.1. EPI's d'Esportistes i Equip Tècnic

2.1.1. Ús de mascareta

Els i les esportistes i l'equip tècnic han de fer ús de la mascareta en tot moment.

Només els i les participants es poden treure la mascareta en el moment que comencen a córrer.

2.1.2. Gel hidroalcohòlic

És necessari la rentada habitual i constant de mans mitjançant hidrogels.

Els i les esportistes i l'equip tècnic ha de portar el seu propi gel hidroalcohòlic i aplicar-se'l al accedir al parc, abans i després d'iniciar la cursa.

L'organització col·locarà dispensadors d'hidrogels en l'espai de l'activitat per a l'ús dels i les esportistes participants.

3. Tràmits Administratius

3.1. Competició

3.1.1. Declaració Responsable

Cada participant ha de presentar, a través de l'aplicació i en el moment de realitzar la inscripció, la **Declaració Responsable**, on hi consta:

- Que durant els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la Covid-19.
- Que en el cas de tenir febre o algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, s'abstindran d'accedir a la instal·lació o parc i no participaran en cap activitat esportiva.
- No haver estat positiu/iva de Covid-19.
- No haver conviscut amb persones positives de Covid-19.
- Que no han estat ni han tingut contacte estret amb persones afectades pel Covid-19.
- El compromís d'informar de qualsevol canvi en el seu estat de salut per així mantenir actualitzada la seva vigència.

(Protocol de Represa de les Activitats Esportives i Competicions de la Unió de Consells Esportius de Catalunya)

3.2. Participants: Actualització de Dades

Cada participant s'han d'inscriure a l'aplicació amb el seu **contacte personal**, telèfon i correu, per a poder garantir la traçabilitat en cas d'un positiu en algun participant, amb la màxima rapidesa i efectivitat.

3.3. Inscripcions i dorsals

Les inscripcions cal tramitar-les per internet mitjançant l'aplicació del CEEB. Com cada any, un cop fet el pagament, l'albarà queda tancat i la llicència tramitada. Tot seguit, es pot imprimir el dorsal de la cursa (és el mateix per a tots els cros). No es poden fer inscripcions ni impressions de dorsal el mateix dia de la cursa.

Enguany per poder acabar de formalitzar la inscripció, mitjançant l'aplicació, cada participant ha de presentar la Declaració Responsable. Aquest document es troba a l'apartat de documentació de la pàgina web del CEEB.

4. Competició Esportiva

4.1. Cros

4.1.1. Pre-cros

Cada participant ha de formalitzar la inscripció i amb aquesta presentar la Declaració Responsable.

L'accés dels i les esportistes i equip tècnic o acompanyants es realitza per franges horàries segons l'edat dels i les participants. És obligatori respectar els horaris d'accés establerts per l'organització.

En arribar, 20 minuts abans de l'hora de la cursa, s'ha de passar pel punt de control COVID-19, on es fa el control de la temperatura. Aquesta no pot superar els 37'5 graus. En cas contrari, s'ha de prendre un altre cop, en interval de 5 minuts, fins a 3 vegades. Si a la 3a vegada segueix estant per sobre de la temperatura, l'esportista no pot participar.

Passat aquest punt de control COVID-19, l'esportista pot recollir el xip.

A partir d'aquí, es pot accedir a la zona d'espera o zona d'escalfament acompanyat o acompanyada del seu tècnic, tècnica o familiar.

Els i les participants poden accedir a la cambra de sortida (amplia perquè puguin mantenir la distància mínima de seguretat) 5 minuts abans de la seva cursa. Fins aquest moment, els i les esportistes i equip tècnic no poden acostar-se a la zona de sortida.

És d'ús obligatori, per a tothom i en tot moment, la mascareta.

4.1.2. Cros

Les sortides es realitzen en grups de 5 esportistes. Cada 10 segons es dona sortida a un grup de 5 atletes de la mateixa categoria.

En la mesura del possible el recorregut de tots els circuits serà d'una sola direcció no obstant, en cas contrari, l'amplada d'aquest vial serà de mínim 3 metres d'amplada per tal de garantir la distància mínima de seguretat.

Enguany el cros està destinat a nens i nenes nascuts/des entre els anys 2003 i 2014. Queden excloses doncs, aquest curs escolar, els i les participants nascuts/des els anys 2015, 2016 i 2017.

Els i les esportistes i l'equip tècnic ha de portar el seu propi gel hidroalcohòlic i aplicar-se'l abans i després d'iniciar la cursa.

Durant el transcurs de la jornada és d'ús obligatori la mascareta per part de l'equip tècnic i acompanyants o familiars. També, és obligatori l'ús de la mascareta per a tots els i les participants que no estiguin realitzant l'activitat física esportiva. Per tant, només es poden treure la mascareta els i les participants en el moment que comencen a córrer.

4.1.3. Post-cros

Un cop finalitzada la cursa, els acompanyants esperen els seus participants a la zona d'arribada. És d'ús obligatori, per a tothom, la mascareta en aquestes circulacions.

Tot seguit, es fa l'**entrega de guardons** de la cursa finalitzada. L'objectiu és que els i les esportistes un cop finalitzada la seva cursa puguin rebre el seu guardó i abandonar el parc. Amb aquest canvi evitem les aglomeracions que estem acostumats fent entregues de guardons de varies categories alhora.

El material utilitzat per a la celebració del cros el desinfecta el personal de l'organització.

4.2. Accés al parc o instal·lació

El personal organitzador s'encarrega de marcar per on han de ser els accessos i sortides.

A l'arribada tots els i les esportistes han de passar per la zona d'entrada, on es fa control de la temperatura. Des d'aquí, es pot accedir a la zona del parc habilitada per escalfar o esperar l'hora de la cursa.

L'accés dels i les esportistes i equip tècnic o acompanyants es realitza per franges horàries segons l'edat dels i les participants. És obligatori respectar els horaris d'accés establerts per l'organització.

Els i les esportistes i els acompanyants han de portar el seu propi gel hidroalcohòlic i aplicar-se'l al accedir al parc.

4.3. Accés a la zona habilitada per a participants / cambra de sortida

Aquesta zona està habilitada única i exclusivament per als i les esportistes de la mateixa franja horària i per tant, de la mateixa edat, que estan a punt de sortir a córrer. Es pot accedir a aquesta zona quan falten 5 minuts per iniciar la cursa fent ús de la mascareta i sense acompanyants. Disposarem d'un espai ampli amb senyalitzacions al terra on s'ha d'esperar cada grup de 5 atletes. També comptarem amb personal de l'organització que dona indicacions en tot moment.

4.4. Classificació

Les classificacions es podran consultar a través de la pàgina web del CEEB.

4.5. Entrega de guardons

Atesa l'excepcionalitat sanitària que s'està vivint a Catalunya a conseqüència de la COVID-19, es recomana evitar al màxim possible la concentració de persones en un mateix punt. És per aquest motiu que es realitza l'entrega de guardons un cop finalitzada cada cursa evitant així, les aglomeracions que estem acostumats fent entregues de guardons de varies categories alhora.

5. Ús d'Instal·lacions Esportives

Tots els i les participants que facin ús d'una instal·lació esportiva s'han de regir per la normativa establerta a la instal·lació esportiva on es celebra l'activitat. Aquest és el cas del cros de Sant Martí que té inici i final a les instal·lacions del CEM La Mar Bella. En el cas dels parcs i jardins de la ciutat de Barcelona s'ha de respectar el present protocol en tot moment.

6. Públic

Entenem que els o les menors han d'anar acompanyats d'una persona referent (equip tècnic o familiar). No obstant, aquesta només acompanya l'esportista fins a la cambra de requeriments (espai d'espera previ a la cursa). Així mateix, un cop finalitzada la cursa l'acompanyant ha d'esperar l'esportista a la zona d'arribada.

7. Incidències Covid-19

7.1. Sospita de positiu d'un dels agents implicats

En cas de detectar un **possible positiu** de Covid caldrà seguir els següents passos per part de la persona positiva o família en cas de menor d'edat:

- Avisar al Responsable Covid del CEEB.
- El CEEB serà l'encarregat d'avisar els i les esportistes o familiars dels i les esportistes de la mateixa franja horària que el participant positiu.
- Comunicar al CEEB el resultat del diagnòstic mèdic per a donar-lo a conèixer a la resta de participants implicats.

7.2. Positiu d'un dels agents implicats

En cas que el resultat mèdic sigui **positiu**, caldrà que tothom segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries.